

# Team building sa Beodragonsima (6-120 učesnika)

## Sadržaj

### A. Piće dobrodošlice (30 min)

### B. Sportski deo - Dragon boat (1h)

- Istorijat Dragon Boat sporta, prikaz opreme, komande i mere bezbednosti na vodi;
- II veslačko zagrevanje;
- III ukrcavanje, vežbe uveslavanja i sinhronizacije;
- IV veslanje na distanci, povećanje broja zaveslaja;
- V simulacija trke na 100-200m;
- VI proglašenje pobednika;
- VII završne vežbe istezanja.

\* Izvodjači i oprema (kormilari, volonteri, čamci, vesla, prsluci) su obezbedjeni od strane kluba.

\* Ukoliko ima učesnika koji su apsolutni neplivači, oni će kao aktivnost imati nadvlačenje čamaca u plićaku.

### C. Korporativni deo - ručak/večera, koktel (1-2h)

- Više opcija ponude, prema želji

#### Cena:

**Sportski deo (B) 10€** po osobi

**Ugostiteljski deo (A+C): 10-35€** po osobi

#### Dodatne mogućnosti

1. Izrada **Dragon boat event dresa** za sve učesnike (profesionalni kvalitet, dri-fit, slim fit, ful kolor) sa obeležjima kompanije i kluba i natpisom događaja, po ceni od 16€ (bez rukava) ili 19€ (kratak rukav). Rok izrade: do 14 dana.
2. Organizovanje celodnevnog Dragon Boat team buildinga van Ade Ciganlije, na nekoj od destinacija širom Srbije (reke, jezera), po ceni od 1800€ za grupu od 10-20 osoba, max 60 osoba.



#### Beodragons Dragon Boat klub

PIB 110515546; broj žiro računa: 170-0030036442000-42

Lokacija: Ada Ciganlija, Makiška strana,

Kontakt: +381 64 1455514 [info@beodragons.rs](mailto:info@beodragons.rs)

[www.beodragons.rs](http://www.beodragons.rs)



beodragons