

Kategorija	Veslač - redovni član	Veslač - registrovani takmičar
ADMINISTRACIJA		
Uslov - staža u klubu	/	Min 16 treninga (2 meseca)
Registracija u Savez	/	Da
TRENINZI U ČAMCU		
Termini	Rekreativni čamci 4x nedeljno (Uto-Čet-Sub-Ned)	Takmičarski čamci 7x nedeljno
Karakteristike	Rekreativni	Takmičarski
Intenzitet	Ujednačeno umeren	Veliki (po periodizaciji)
Zabava	Zabavan	Ozbiljan, bez priče u čamcu
Tehnika	Da, najvažniji elementi	Da, detaljno, na svakom treningu
Podela na ekipe	Ne, svi zajedno	Da (kad god je moguće)
Trajanje treninga	60-90 min	
Garderoba	Po želji	Klupska oprema gornji deo
Kašnjenje na trening	Kad god došli - dobrodošli	Ko zakasni - teretana
Min broj treninga	/	Min 2 nedeljno ili 8 mesečno
KONDITIONI TRENINZI		
Plan treninga	Opšti (dostupan u klubu)	Personalizovan (trener) + opšti
Min broj teretana nedeljno (mesečno)	/	Min 1 nedeljno ili 4 mesečno (razmak bar 48h)
Prisustvo trenera	Da , 1x nedeljno	Da , samo za merenje
MERENJE		
Merenje u teretani	Tromesečno, nije obavezno	1x mesečno, obavezno
Rezultati merenja	Informativni	Eliminatorni (postoje norme prilagođene uzrastu i polu)
Merenje u čamcu	1x godišnje, nije obavezno	6x godišnje, obavezno
Rezultati merenja	Kvalifikacioni (u cilju rangiranja)	
TAKMIČENJA		
Mogućnost učešća na prvenstvima Beograda, Srbije, Evrope i Sveta	Uslovno *	Da + popust 50% na kotizaciju
Mogućnost učešća na Euro Kupovima (Barselona, Prag, Beograd, Dubai...)	Da , kroz popunu preostalih mesta uklj. i mesto bubnjara	Da , uz popust 50% na kotizaciju i prednost pri formiranju ekipa
Mogućnost učešća na festivalima (Bg, Zg, Kipar...)	Da , ravnopravna raspodela mesta u čamcima i po trkama	
KORMILARENJE		
Rang kormilara	Pomoćni kormilar	Takmičarski kormilar **
Ako dolazi na trening, da li se prijavljuje za kormilarenje	Ako želi, ali nije obavezno	Obavezno min 3h pre treninga
Evidencija treninga i prisustva veslača putem aplikacije	Da	

* samo za mesto bubnjara ili vođe puta, ukoliko je mesto upražnjeno

** klub dotira 100% kotizaciju za takmičenje za poziciju kormilara